



# 令和8年2月号

一般財団法人 同愛会

TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ること  
で、ホームページ  
へアクセスできます。

## レストラン水芭蕉

営業時間／平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日

内線 4693 TEL 027-234-4681

### おすすめメニュー

#### 【新潟名物】



## タレカツ丼セット

ミニぶっかけうどん(温)付

# 1,100円



(832Kcal/塩分6.4g)

### おすすめ麺シリーズ



野菜たっぷり ちゃんぽん  
950円



けんちんそば・うどん  
730円

週替りランチメニュー 各900円

月～金	Aランチ	Bランチ
2/2 ～6	ボンゴレビアンコ スパゲッティ	海老と野菜の オイスターソース 炒め
9～ 13	和風きのこソースの ハンバーグ	鶏肉の黒胡椒炒め
16～ 20	ナスのアラビアータ スパゲッティ	鶏カラのピリ辛 おろし添え
24～ 27	ヤンニョムチキン	豚肉と蓮根の 四川炒め

ベックスコーヒーショップ 営業時間／平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜:休業日  
内線 4724 TEL 027-210-3351

期間限定メニューのご紹介!! ～3月上旬まで



-濃厚ビスコ-  
海老とカマンベール  
チーズのパニーニ

680円

カマンベールチーズ2倍  
730円

海老とチーズがおいしい!!  
冬にピッタリなチーズたっぷり、  
熱々のパニーニです!



8種の野菜が入ったミネストローネ 490円

ベックス冬の人気商品の8種の野菜が入った、寒い季節にぴったりの具沢山のミネストローネです。具材は玉ねぎ、キャベツ、ごぼう、ミズクワイ、にんじん、セロリ、にんにく、赤インゲン、豆水煮、クラッシュトマト、押麦、ショルダーベーコンなどを使用しています。

ローソン みんなでハピロー!

営業時間／年中無休 7:00~21:00  
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300

## しあわせを呼ぶ 青いフェア! 2月24日(火)～



青いじゃがりこシーフード味  
210円



青いハリボーハッピーバーサリー味  
214円



青いハイチュウソーダ味  
248円



ミルキー青いコーラ味  
194円



青いベビースターラーメン  
160円



青いいちごミルク  
258円

## 今月の注目セール 2月17日(火)～23日(月)

# 肉まん・ピザまん 30円引き



## アゼリア

営業時間／平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30(土日祝一時閉店11:30~12:15)  
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

鼻水・鼻づまり・のどの痛み・くしゃみに

## ベンザブロックSプレミアムDX 1,537円

効能

かぜの諸症状(鼻水、鼻づまり、のどの痛み、くしゃみ、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

用法・用量

次の量を食後なるべく30分以内に、水またはお湯で、かまずに服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	2錠	3回
15歳未満	服用しないこと	



第2類医薬品

## イタリア食堂チネマ

営業時間／平日：11:00～17:00（ディナーは予約にて承ります）土日祝：休業日  
内線 4689 TEL 027-289-8811 FAX 027-289-8822

### 2月のメニュー紹介

<一例>



アサリと菜の花のオイルソース  
スパゲッティ

1,200円



小海老のトマトソース  
スパゲッティ

1,200円



じゃがいものニョッキ  
ゴルゴンゾーラとグリーンアスパラ  
のクリームソース

1,400円



宴会予約承り中!!  
コース料理  
4,400円～

## カフェテリア・プランタン

営業時間／平日 11:00～15:00 土日祝：休業日  
内線 4690 TEL 027-289-8813 FAX 027-289-8822

### 2月のメニュー紹介

<一例>



きんぴらうどん  
605円



担々麺  
880円



昔ながらのプリン  
330円

## 理美容室 ラ・ジュノー

営業時間／月曜～土曜 9:30～19:00 日曜・祝日：休業日  
内線 4691 TEL 027-234-8185

### 医療用ウィッグ・医療用下着 展示中!!



※イメージ

医療用ウィッグ・医療用下着の購入を検討されている方は、当美容室でご試着できます。  
商品サンプルを数多く取り揃えておりますので、ご希望のスタイルがきっと見つかります。  
ご希望の方は気軽にスタッフまでお声掛けください!!

要予約・試着無料

## 催事販売のお知らせ 令和 8年2月

場所：アメニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 靴下（マスマ） 野菜・雑貨（ポプラ） フルーツサンド（ありさか）	3 婦人服（アイアール） 野菜・果物（星野）	4 靴下（マスマ） 羽毛布団（東洋羽毛）	5 婦人服（アイアール） 婦人服（福美吉野） 甘味（ことほぎ）	6 ケーキ（森のシフォン工房） 婦人服（福美吉野） 野菜・果物（星野）	7
8	9 婦人服（福美吉野） 野菜・雑貨（ポプラ） フルーツサンド（ありさか）	10 プリン（たか房） 婦人服（アイアール） 野菜・果物（星野）	11 建国記念の日 	12 婦人服（アイアール） 婦人服（福美吉野）	13 婦人服（福美吉野） 呉服・和装小物（ヒラキ）	14
15	16 靴下（マスマ） 野菜・雑貨（ポプラ） フルーツサンド（ありさか）	17 健康食品（タイミ） 婦人服（アイアール） 野菜・果物（星野）	18 靴下（マスマ） 婦人服（福美吉野） インソール（Abeby）	19 婦人服（アイアール） 婦人服（福美吉野）	20 ケーキ（森のシフォン工房） 婦人服（福美吉野） 野菜・果物（星野）	21
22	23 天皇誕生日 	24 婦人服（アイアール） プリン（たか房）	25 靴下（マスマ） 野菜・雑貨（ポプラ） 羽毛布団（東洋羽毛）	26 婦人服（アイアール） 婦人服（福美吉野）	27 野菜・果物（星野） 婦人服（福美吉野） 甘味（ことほぎ）	28

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

## 同愛会薬局

営業時間／平日 9:00～18:30 土曜 9:00～17:30 日曜・祝日：休業日  
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

### 知って！薬剤師コラム

#### 口の中が乾燥する！ドライマウスとは？



ドライマウスとは唾液の分泌が低下して口が乾いた状態のことをさします。平均的な唾液の分泌量は、1日あたり約1～1.5リットルで、口の中の唾液腺から湧き出し、口の中の食べかすを消化器官へと洗い流してくれています。

また、唾液には抗菌作用があり、口の雑菌の繁殖を防いでくれています。そのため、唾液が不足して口が乾くと虫歯や歯周病、口臭の原因になってしまうほか、風邪や肺炎などの感染症にかかるリスクも増えてしまいます。

年齢が高齢化するにつれて、唾液の分泌量が低下することにより、口の乾燥がひどくなることがあります。口の中の乾燥を防ぐためには、水分補給を心がけ、唾液腺マッサージや、保湿剤などを使用することも有効な方法です。口の渇きが続き、気になるような症状があれば早めに病院で相談しましょう。