



令和7年9月号

一般財団法人 同愛会
TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ることで、ホームページへアクセスできます。

レストラン水芭蕉

営業時間 / 平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日

内線 4693 TEL 027-234-4681

おすすめメニュー 9/1(月)~

トンテキ定食

【四日市名物】



ご飯、味噌汁、お新香付

1,100円

おすすめ麺シリーズ



冷し中華 850円



梅おろしそば・うどん 850円

週替りランチメニュー 各900円

月~金	Aランチ	Bランチ
9/1~5	チキンソテー ~ハニーマスタード~	豚肉とビーフンのピリ辛炒め
8~12	きのことキャバツの和風スパゲッティ	鶏カラマヨネーズ和え
16~19	和風おろしハンバーグ	バンバンジー麺
22~26	ボンゴレピアンコ	天津飯
29~10/3	唐揚げ ~特製ピリ辛ソース~	まぜそば

ベックスコーヒーショップ

営業時間 / 平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜・休業日
内線 4724 TEL 027-210-3351

ボリューム満点！定番人気メニューのご紹介！！



BBQローストチキン 580円

厚めにスライスした国産のローストチキンに、ポテトサラダとプロックリー、2種のチーズを合わせ、BBQソースでまとめました。具材のボリュームとBBQソースのしっかりとした味わいで満足感のあるパニーニです。

ケーキ+ドリンクをセットで注文すると
合計金額から**50円引き**

一例



米粉のロールケーキ 420円



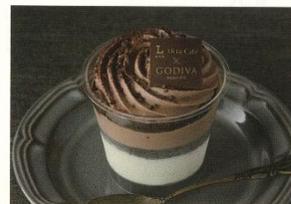
濃厚レモネード
レギュラー 470円
ラージ 520円
ブースト 550円

ローソン

みんなでハピロー~!

営業時間 / 年中無休 7:00~21:00
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300

人気の「GODIVA」とコラボ!! 9/16(火)発売



UC×GODIVA
クープドゥショコラ 538円



UC×GODIVA
ショコラクレプ 421円



UC×GODIVA
どらもっちショコラマロン 400円

クリームを味わう「スイーツパン」 9/23(火)発売



至福のマロン&マロン 160円



至福のチーズ&チーズ 181円

今月の注目フライドフーズ 9/4(木)・5(金)2日間

肉まん・ピザまん 108円セール



アゼリア

営業時間 / 平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30(土日祝一時閉店11:30~12:15)
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

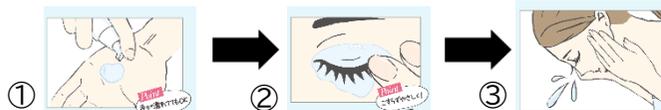
まつ毛を洗う新習慣!

アイシャンプープロ 1,650円

眼科ドクターと目の健康のために開発したまつ毛のシャンプー

ご使用方法

- ①アイメイクをしている方は、メイクを落とし通常の洗顔をした後、アイシャンプーを適量手に取ります。
- ②アイシャンプーを目元に伸ばし、まつ毛の根元の汚れを落とすようにやさしくマッサージします。
- ③水またはぬるま湯で洗い流します。



内容量:60ml

イタリア食堂チネマ

営業時間/平日: 11:00~17:00 (ディナーは予約にて承ります) 土日祝:休業日
内線 4689 TEL 027-289-8811 FAX 027-289-8822

9月のメニュー紹介

<一例>



ボンゴレロツソ スパゲッティ
1,200円



ポルチーニ茸の
クリームスパゲッティ
1,760円



各
種
お
食
事
会
ご
予
約
承
り
中
!!
宴会予約承り中!!
コース料理
4,400円~

カフェテリア・プランタン

営業時間/平日 11:00~15:00 土日祝:休業日
内線 4690 TEL 027-289-8813 FAX 027-289-8822

9月のメニュー紹介

<一例>



担々麺
880円



ソースカツ丼
880円



フルーツサンド各種
450円~

理美容室 ラ・ジュノー

営業時間/月曜~土曜 9:30~19:00 日曜・祝日:休業日
内線 4691 TEL 027-234-8185

医療用ウィッグ・医療用下着 展示中!!



※イメージ

医療用ウィッグ・医療用下着の購入を検討されている方は、当美容室でご試着できます。
商品サンプルを数多く取り揃えておりますので、ご希望のスタイルがきっと見つかります。
ご希望の方は気軽にスタッフまでお声掛けください!!

催事販売のお知らせ 令和 7年9月

場所: アメニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
31	1 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	2 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) スイーツ(たか房)	3 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	4 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	5 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) ケーキ(森のシフォン工房)	6
7	8 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	9 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) スイーツ(たか房)	10 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 陶器(野の花)	11 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	12 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) 羽毛布団(東洋羽毛)	13
14	15 敬老の日 	16 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) 健康食品(タミ)	17 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) ケーキ(森のシフォン工房)	18 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	19 婦人服(福美吉野) 羽毛布団(東洋羽毛)	20
21	22 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	23 秋分の日 	24 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 甘味(ことほぎ)	25 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	26 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野)	27
28	29 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	30 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) 甘味(ことほぎ)	1 	2 	3 	4

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

同愛会薬局

営業時間/平日 9:00~18:30 土曜 9:00~17:30 日曜・祝日:休業日
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

知っ得! 薬剤師コラム

果物の食べすぎには注意しましょう!!



「食欲の秋」果物をおいしくいただく季節となりました。果物はビタミン、ミネラル、食物繊維などの供給源になる一方で、「果糖」という糖分を多く含み、摂りすぎると血糖値の上昇や中性脂肪の増加に繋がる可能性があります。また、腎臓病の方には果物に多く含まれるカリウムが問題になることがあります。腎臓機能の低下により、カリウムが尿中へうまく排泄できず体内に蓄積し、「高カリウム症」となり、不整脈を起こすこともありますので注意が必要です。

果物の1日の摂取量は健康な方で200g程度、カロリーで示すと80kcal程度が良いとされています。みかんであれば2個、バナナは1本、桃・柿は1個、リンゴ・梨は1/2個、ブドウは巨峰など粒の大きいものでは10粒が相当します。

適量をおいしくいただき、秋の味覚を楽しみましょう。