



令和7年8月号

一般財団法人 同愛会
TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ることで、ホームページへアクセスできます。

レストラン水芭蕉

営業時間 / 平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日
内線 4693 TEL 027-234-4681

おすすめメニュー

【愛媛今治名物】

やきふたたまごめし

焼豚玉子飯セット

好評のため
継続!!



ミニ冷し中華、お新香付

1,100円

(967kcal/塩分6.2g)

おすすめ麺シリーズ



冷し中華
850円

梅おろしそば・うどん
850円

週替りランチメニュー 各900円

月～金	Aランチ	Bランチ
7/28～8/1	ハンバーグ ナポリタン	豚肉の細切りと 茄子の四川炒め
4～8	ツナとホウレン草の クリームスパゲッティ	レバニラ炒め
12～15	チキンソテー ～タルタルソース～	葱チャーシュー 和えそば
18～22	ナスのアラビアータ スパゲッティ	鶏肉の中華 味噌炒め
25～29	キーマカレー スパゲッティ	海老と野菜の ピリ辛炒め

バックスコーヒーショップ

営業時間 / 平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜・休業日
内線 4724 TEL 027-210-3351

期間限定「夏」メニューのご紹介!!



アボカド&ポークの
チーズメキシカンパニーニ
680円

ローストポーク、アボカド、フリルレタス、トマトと具だくさんに食材を積みました。チーターチーズソースと燻製した唐辛子を使いピリ辛ソースを合わせた、夏に食べたいスパイシーなパニーニです。



濃厚レモネード
レギュラー 470円
ラージ 520円
ブースト 550円

瀬戸内レモン果汁をベースに使用したほど良い酸味とすっきりとした甘さの定番レモネードにレモンピールや果汁を凝縮したソースをプラスし、さらに濃厚なレモネードに仕立てました。

ローソン

みんなでハピロー!

営業時間 / 年中無休 7:00~21:00
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300

看板商品がリニューアル&新フレーバー展開 8/5(火)発売



UC プレミアムロールケーキ
214円



UC プレミアムロールケーキ
とろける2層のレアチーズ 248円

ティラミス専門店「シーキューブ」コラボ 8/19(火)発売



くちどけティラミスクレープ
324円



ティラミスコーヒージェリー
320円



ティラミスどらもち
246円

今月の注目フライドフーズ 好評販売中!!

まんまる鶏 248円



アゼリア

営業時間 / 平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30(土日祝一時閉店11:30~12:15)
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

世界初! 乳酸菌発酵のエクオール含有食品

女性のための基礎サプリメント エクエル 各種 4,320円

多くの研究結果から分かったエクオールの4つの作用

- ①エストロゲン様作用(エストロゲンによく似たはたらき)
更年期症状・障害をやわらげる、メタボリックシンドロームの予防
肌への作用、骨密度の減少を抑える
- ②抗酸化作用(からだの酸化を防ぐ)
シミ予防の可能性
- ③抗エストロゲン作用(エストロゲンはたらきを抑える)
乳がんリスク軽減の可能性
- ④抗アンドロゲン作用(男性ホルモンのアンドロゲンはたらきを抑える)
前立腺がん予防の可能性、男性型脱毛予防への期待



ボトル
内容量112粒
1日4粒目安
(28日分)



パウチ
内容量120粒
1日4粒目安
(30日分)

イタリア食堂チネマ

営業時間/平日: 11:00~17:00 (ディナーは予約にて承ります) 土日祝:休業日
内線 4689 TEL 027-289-8811 FAX 027-289-8822

8月のメニュー紹介

<一例>



スパゲティ アラビアータ
チネマ風
1,000円



名物オムライス
1,100円



各
種
お
食
事
会
ご
予
約
承
り
中
!!
宴会予約承り中!!
コース料理
4,400円~

カフェテリア・プランタン

営業時間/平日 11:00~15:00 土日祝:休業日
内線 4690 TEL 027-289-8813 FAX 027-289-8822

8月のメニュー紹介

<一例>



揚げ茄子と鶏の冷やしそば
770円



麻婆茄子丼
770円



昔ながらの手作りプリン
330円

理美容室 ラ・ジュノー

営業時間/月曜~土曜 9:30~19:00 日曜・祝日:休業日
内線 4691 TEL 027-234-8185

「他店でウィッグ購入したけど、うまくかぶれない！」
とお困りの方はいらっしゃいませんか？

ラ・ジュノーでは、ウィッグのカットやサイズ直しも承っております。前髪が目に入る・ぶかぶかがかぶれない・かぶり方が分からない・シャンプーの仕方が分からない等、ウィッグでお悩みの方は、ぜひご来店ください。



カット、サイズ直し
各種 8,250円

専用の個室対応(要予約)

催事販売のお知らせ 令和 7年8月

場所: アメニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野)	
3	4	5	6	8	9	
	靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) 甘味(ことほぎ)	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野) ケーキ(森のシフォン工房)	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日 	婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) スイーツ(たか房)	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ)	婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(福美吉野)	
17	18	19	20	21	22	23
	靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	婦人服(アイアール) 健康食品(タイム) 野菜・果物(星野)	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(福美吉野) 羽毛布団(東洋羽毛) 野菜・果物(星野)	
24	25	26	27	28	29	30
	靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) 甘味(ことほぎ)	靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ)	婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	婦人服(福美吉野) 羽毛布団(東洋羽毛) 野菜・果物(星野)	
31						

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

同愛会薬局

営業時間/平日 9:00~18:30 土曜 9:00~17:30 日曜・祝日:休業日
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

知っ得! 薬剤師コラム

食事で夏バテを予防しましょう



食欲不振や全身のだるさなどの症状があらわれる夏バテは、暑さや多湿が続くことで起こる体の不調です。夏バテ予防には、1日3食の食事で必要な栄養素を摂ることが効果的で、特に不足しやすい栄養素「ビタミンB1」、「ビタミンC」、「タンパク質」は意識して摂取する必要があります。

ビタミンB1は、疲労回復に効果的な栄養素で、豚肉やナッツ、卵などに多く含まれます。ビタミンCは、体内ではつくられないため食事から摂らないと不足しやすい栄養素で、免疫力や日焼け予防に欠かせません。ジャガイモ、ピーマン、キウイなどに多く含まれます。タンパク質は、筋肉や血液のもとになる栄養素で、毎日きちんと摂取することが大切です。肉、魚、豆や豆製品を意識して摂りましょう。

栄養バランスの整った食事を摂ることで夏バテを予防し、暑い夏を乗り切りましょう。