



令和7年7月号

一般財団法人 同愛会

TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ること
で、ホームページ
へアクセスできます。

レストラン水芭蕉

営業時間／平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日
内線 4693 TEL 027-234-4681

おすすめメニュー 【愛媛今治名物】

やきふた たまご めし

焼豚玉子飯セット



ミニ冷し中華付

1,100円

(957kcal/塩分5.6g)

おすすめ麺シリーズ



冷し中華
850円



鬼おろしうどん・そば
650円



週替りランチメニュー 各900円



月～金	Aランチ	Bランチ
6/30～ 7/4	とんかつ ～おろしポン酢～	ジャージャー麺
7～ 11	ヤンニョムチキン	豚肉とニンニクの 芽炒め
14～ 18	とんかつミート ソーススパゲッティ	ユーリンチー 油淋鶏
22～ 25	ナシゴレン	ゴーヤー チャンプルー
28～ 8/1	ハンバーグ ナポリタン	豚肉の細切りと 茄子の四川炒め

ベックスコーヒーショップ 営業時間／平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜:休業日 内線 4724 TEL 027-210-3351

期間限定「夏」メニューのご紹介！



濃厚レモネード

レギュラー 470円
ラージ 520円
ブースト 550円

瀬戸内レモン果汁をベースに使用した
ほど良い酸味とすっきりとした甘さの
定番レモネードにレモンピールや果汁
を凝縮したソースをプラスし、さらに濃
厚なレモネードに仕立てました。



暑い夏は、「ブーストサイズ」で元気をチャージ!!

- ①内容量はレギュラーサイズの約1.5倍
- ②価格はラージサイズに+30円

ローソン

みんなでハピロー!

営業時間／年中無休 7:00~21:00
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300

Mrs.GREEN APPLE キャンペーン対象商品発売! 7/1(火)~

<一例>



MGA スペシャル
ミックスサンド **451円**



UC MGA
もち食感ロール(プリン)
441円



UC MGA
まるでメロンパンみたいな
シュー(カスタード)**265円**

ウチカフェ×桃・もも・モモ・MOMOフェア 7/8(火)~



まるで白桃みたいな
ムースケーキ **275円**



ごろっとした1/2個分
桃のタルト **346円**



桃のパフェ
322円

今月の注目セール

7月15日(火)~28日(月)

からあげクン

1個増量!



アゼリア

営業時間／平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30(土日祝一時閉店11:30~12:15)
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

女性ホルモンの働きを助ける物質「エクオール」が体内で作られているか測定します



ソイチェック エクオール検査キット **4,785円**

大豆イソフラボンをもとに腸内で「エクオール」をつくれる人は2人に1人

エクオールに期待される効果(男女ともに)

シワの改善 更年期症状の改善 骨密度の低下抑止
メタボ改善 前立腺肥大の予防 AGAの予防

ソイチェックは尿検査で簡単にできます

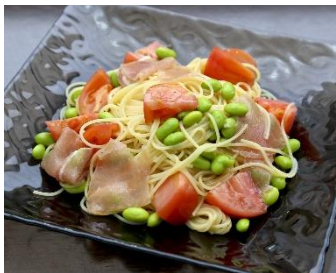


イタリア食堂チネマ

営業時間／平日：11:00～17:00（ディナーは予約にて承ります）土日祝：休業日
内線 4689 TEL 027-289-8811 FAX 027-289-8822

7月のメニュー紹介

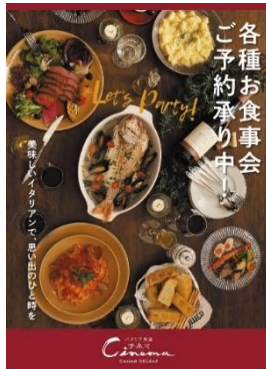
<一例>



生ハムとフレッシュトマトと
枝豆の冷製カッペリーニ
1,200円



ふわふわマンゴーミルクアイス
1,100円



各
種
お
食
事
会
ご
予
約
承
り
中
!!
宴会予約承り中!!
コース料理
4,400円～

カフェテリア・プランタン

営業時間／平日 11:00～15:00 土日祝：休業日
内線 4690 TEL 027-289-8813 FAX 027-289-8822

7月のメニュー紹介



白身魚のピタパンサンド
605円



サラダうどん
825円



昔ながらの手作りプリン
330円

理美容室 ラ・ジュノー

営業時間／月曜～土曜 9:30～19:00 日曜・祝日：休業日
内線 4691 TEL 027-234-8185

ウィッグ選びは試着が大事です!!

カタログ等でウィッグを購入した際、届いた商品がイメージと違ったり、サイズが合わなかったりと様々なトラブルが生じてしまう場合があります。ご自身に合うスタイルや、フィット感、軽さ等は、事前に試着を行い、確認することが大事です。ラ・ジュノーでは、無料で専用個室での試着を承っておりますのでお気軽に声掛けください。(要予約)



※イメージ

催事販売のお知らせ 令和 7年7月

場所：アムニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 婦人服（福美吉野）	2 靴下（マスマ） バッグ（アヤタニ） 羽毛布団（東洋羽毛）	3 バッグ（アヤタニ） 婦人服（福美吉野） 婦人服（アイアール）	4 婦人服（福美吉野） ケーキ（森のシフォン工房）	5
6	7 靴下（マスマ） 野菜・雑貨（ポプラ） フルーツサンド（ありさか）	8 婦人服（アイアール）	9 靴下（マスマ） バッグ（アヤタニ） 陶器（野の花）	10 婦人服（アイアール） バッグ（アヤタニ） 婦人服（福美吉野）	11 婦人服（福美吉野）	12
13	14 靴下（マスマ） 野菜・雑貨（ポプラ） フルーツサンド（ありさか）	15 婦人服（アイアール）	16 婦人服（福美吉野） バッグ（アヤタニ）	17 婦人服（アイアール） バッグ（アヤタニ） 婦人服（福美吉野）	18 婦人服（福美吉野） 甘味（ことほぎ） 野菜・果物（星野）	19
20	21 海の日 	22 婦人服（アイアール） 健康食品（タイム） 野菜・果物（星野）	23 靴下（マスマ） バッグ（アヤタニ） 婦人服（福美吉野）	24 婦人服（アイアール） バッグ（アヤタニ） 婦人服（福美吉野）	25 婦人服（福美吉野） 甘味（ことほぎ） 野菜・果物（星野）	26
27	28 靴下（マスマ） 野菜・雑貨（ポプラ） フルーツサンド（ありさか）	29 婦人服（アイアール） 野菜・果物（星野）	30 靴下（マスマ） バッグ（アヤタニ） 羽毛布団（東洋羽毛）	31 婦人服（アイアール） バッグ（アヤタニ）		2

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

「アゼリア」営業時間 平日8:30～18:30 土日祝 9:00～17:30（土日祝 一時閉店11:30～12:15） TEL027-233-7805

同愛会薬局

営業時間／平日 9:00～18:30 土曜 9:00～17:30 日曜・祝日：休業日
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

知っ得！薬剤師コラム

夏の食中毒に注意

夏は気温と湿度が高く、細菌が繁殖しやすいため食中毒のリスクが高まります。冬のウイルス性（ノロ等）などとは異なり、夏は細菌が主な原因です。特に注意が必要なのは、加熱が不十分な鶏肉によるカンピロバクター、生卵や加熱不足の鶏肉に含まれるサルモネラ菌、適切に火が通っていない牛肉に存在する腸管出血性大腸菌、室温で長時間放置された煮込み料理で増殖するウェルシュ菌、生魚に付着しやすい腸炎ビブリオなどです。また、黄色ブドウ球菌は人の手や傷口から食品に移り、毒素を生成することで、おにぎりなどの調理済み食品で食中毒を引き起こします。

食中毒を防ぐためには、「つけない」「増やさない」「やっつける」の三原則を徹底することが重要です。手洗いをしっかり行い、食材を低温で保存し、十分に加熱することで細菌の繁殖を防ぎましょう。特に夏場は、調理した食品を長時間室温に放置しないことが大切です。

適切な食品管理を心がけ、安全に夏を楽しみましょう。

