



# 令和7年6月号

一般財団法人 同愛会  
TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ることで、ホームページへアクセスできます。

## レストラン水芭蕉

営業時間 / 平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日  
内線 4693 TEL 027-234-4681

### おすすめメニュー



### 【新潟名物】

## タレカツ丼セット

冷しミニぶっかけうどん付

# 1,000円



(832Kcal/塩分6.4g)

### おすすめ麺シリーズ



胡麻ダレ冷し中華  
870円

鬼おろしうどん・そば  
650円

週替りランチメニュー 各900円

月~金	Aランチ	Bランチ
6/2~6	ミックスグリル	海老と枝豆の塩炒め
9~13	アサリとズッキーニのペパロンチーノ	たっぷり野菜みそラーメン
16~20	甘辛焼肉丼	鶏カラのピリ辛おろし添え
23~27	照り焼きチキン	豚肉と南瓜のオイスターソース炒め

## ベックスコーヒーショップ 営業時間 / 平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜:休業日 内線 4724 TEL 027-210-3351

### 期間限定「夏」メニューのご紹介!



アボカド&ポークのチーズメキシカンパニーニ 680円

ローストポーク、アボカド、フリルレタス、トマトと具だくさんに食材をはさみました。チェダーチーズソースと燻製した唐辛子を使い、ピリ辛ソースを合わせた「夏に食べたくなる」スパイシーなパニーニです。



桃&ジャスミンティー レギュラーサイズ 480円

定番のジャスミン茶に桃の果肉感とゼリーの食感が楽しいゼリーソースを合わせました。ジャスミンの華やかな香りに桃の豊潤な香りと甘さがプラスされた初夏にぴったりのドリンクです。

## ローソン みんなでハピロー!

営業時間 / 年中無休 7:00~21:00  
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300

# 「土用の丑の日」はローソンで! 今年は7月19日(土)

受取日:7月16日(水)~7月19日(土)

予約締切:6月3日(火)~7月16日(水) ※アプリ予約締切 ~7月10日(木)

<一例>



上うなぎ蒲焼重3/4尾  
2,484円



特上うなぎ蒲焼重1尾  
3,980円



ご予約はローソンアプリから



### 今月の注目セール

6月3日(火)~23日(月) ※3週間連続

## メガアイスカフェラテ 130円引きセール



~~390円~~  
↓  
260円

## アゼリア

営業時間 / 平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30 (土日祝一時閉店11:30~12:15)  
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

簡単冷却・柔らか素材

### かちわりIcyNeck 1,780円

カラー:ブルー、ピンク、ホワイト  
容量:約700ml 重量:約240g

- 氷と水を入れるだけで瞬間冷却
- 大きめの氷も入れやすい投入口(直径4cm)
- 男女兼用フリーサイズ
- スポーツ後のクールダウンやアイシングに!
- 肌温度-9.4℃ ※本品着用試験30分経過後

水を入れてそのまま冷蔵庫でOK!  
頭・首・肩・腕・太もも・膝・脚に使える



## イタリア食堂チネマ

営業時間/平日: 11:00~17:00 (ディナーは予約にて承ります) 土日祝:休業日  
内線 4689 TEL 027-289-8811 FAX 027-289-8822

### 6月のメニュー紹介

<一例>



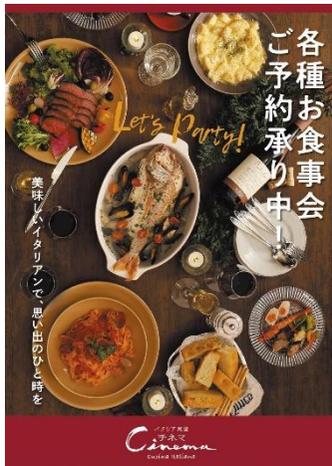
生ハムとフレッシュトマトと  
枝豆の冷製カツペリーニ  
1,200円



サラダ・ドリンクセット  
+440円  
(サラダ+好きなドリンク)



前菜セット +600円  
(前菜盛り合わせ+好きな  
ドリンク)



## カフェテリア・プランタン

営業時間/平日 11:00~15:00 土日祝:休業日  
内線 4690 TEL 027-289-8813 FAX 027-289-8822

### 6月のメニュー紹介



【前橋推しカツ】エントリーメニュー

群馬県産豚の  
味噌カツサンド  
550円



サラダうどん  
825円



昔ながらの手作りプリン  
330円

## 理美容室 ラ・ジュノー

営業時間/月曜~土曜 9:30~19:00 日曜・祝日:休業日  
内線 4691 TEL 027-234-8185

### 医療用ウィッグ・医療用下着 展示中!!



※イメージ

医療用ウィッグ・医療用下着の購入を検討されている方は、当美容室でご試着できます。  
商品サンプルを数多く取り揃えておりますので、ご希望のスタイルがきっと見つかります。  
ご希望の方はお気軽にスタッフまで声掛けください!!

## 催事販売のお知らせ 令和 7年6月

場所:アムニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	3 婦人服(アイアール) 羽毛布団(東洋羽毛)	4 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	5 バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野) 婦人服(アイアール)	6 婦人服(福美吉野) 呉服・和装小物(ヒラキ)	7
8	9 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	10 婦人服(アイアール)	11 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 陶器(野の花)	12 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	13 婦人服(福美吉野) 甘味(ことほぎ) ケーキ(森のシフォン工房)	14
15	16 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	17 婦人服(アイアール)	18 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	19 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	20 婦人服(福美吉野) 甘味(ことほぎ) ケーキ(森のシフォン工房)	21
22	23 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	24 婦人服(アイアール) 健康食品(タイミ)	25 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	26 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	27 婦人服(福美吉野) 羽毛布団(東洋羽毛)	28
29	30 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	1 	2 	3 	4 	5

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

「アゼリア」営業時間 平日8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30(土日祝 一時閉店11:30~12:15) TEL027-233-7805

## 同愛会薬局

営業時間/平日 9:00~18:30 土曜 9:00~17:30 日曜・祝日:休業日  
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

### 知っ得! 薬剤師コラム

#### 冷房病に注意しましょう!

暑い時期になり冷房を利用する機会も増えてますが、冷房の効いた部屋に長時間居続けたり、暑い屋外と涼しい室内の出入りを繰り返したりすると、体の体温調節機能に変調が起こり、自律神経の失調から様々な悪影響(手足の冷え、頭痛、肩凝り、食欲不振など)ができることを総称して「冷房病」と言います。

対策として、冷房の温度を室内と屋外の温度差が5℃以内程度の寒すぎない温度に設定し、冷気に直接当たらないようにする。職場のように温度調節が難しい場所では薄手の上着を羽織るなど服装で調節しましょう。

冷房病にならないよう上手に対策を行い、暑い夏を乗り切りましょう。

