



令和6年4月号

一般財団法人 同愛会
TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913



携帯のバーコードリーダーで読み取ること
で、ホームページへアクセスできます。

レストラン水芭蕉

営業時間 / 平日:11:00~18:00 土曜:11:00~15:00 日曜・祝日:休業日
内線 4693 TEL 027-234-4681

店長おすすめ

自家製タルタルソースの チキン南蛮



(ご飯、小鉢、味噌汁付)

1,200円

おすすめ麺「ごまだれ冷し中華」820円



週替りランチメニュー 各850円

月~金	Aランチ	Bランチ
4/1 ~ 5	パスカトーレ	四川肉豆腐
8~12	細切り ポークロース	鶏肉と根菜の 味噌炒め
15~19	デミグラス ハンバーグ	天津飯
22~26	チキンカチャトラ	エビの チリソース
30 ~5/2	牛すじ定食 ※5/1のみ	回鍋肉

ベックスコーヒーショップ 営業時間 / 平日:7:30~17:00 日曜・祝日:11:00~15:00 土曜:休業日 内線 4724 TEL 027-210-3351

期間限定 春メニューご紹介!!



生ハムマリネとルッコラの パニーニ 680円

オニオンとマリネした生ハムとルッコラをはさみました。オリーブ、トマト、ケパー、アンチョビ、にんにくをミックスしたタブナードソースと合わせ、さっぱりとしながらも旨味を感じられます。

ドリンクと一緒に
ご注文で**50円引き!!**



濃いめの宇治抹茶ラテ ホット/アイス Rサイズ各540円 Lサイズ各590円

元禄年間創業の京都の老舗メーカー丸久小山園(本社:京都府宇治市)の宇治抹茶を通常の約2倍使用しました。抹茶の濃厚な味わいと豊かな風味が楽しめます。

ローソン みんなでハピロー!

営業時間 / 年中無休 7:00~21:00
内線 4688 TEL / FAX 027-230-8300

おにぎりでは握れない圧倒的具材量! 4/2(火)発売



具!おにぎり
ポーク玉子
(シーチキンマヨネーズ)
279円



具!おにぎり
まるで明太のり弁
322円

新茶の時期は抹茶スイーツ♪ 4/23(火)発売



UC抹茶フィナンシェケーキ
225円



UC抹茶ショコラタルト
246円



UCとろける抹茶ティラミス
346円

今月の注目セール

セール期間:4月23日(火)~5月6日(月)

**からあげクン
1個増量!**



アゼリア

営業時間 / 平日 8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30(土日祝一時閉店11:30~12:15)
内線 4686 TEL 027-233-7805 FAX 289-8867

毎日のブクブクうがいで簡単ムシ歯・歯周病予防!

薬用マウスウォッシュ コンクールF 100ml **1,100円**

- 就寝前、水に数滴混ぜてうがいするだけ
- 高い殺菌力で朝までお口スツキリ(細菌の繁殖を最大12時間抑制)
- 濃縮タイプのため1本で360~700回使えてお得!

使用方法

(洗口1回あたり1.4円~2.8円)

- ①コップに25~50mlの水を入れます。
- ②コップにコンクールFを5~10滴垂らします。
- ③お口の中を含み数回すすぎます。



イタリア食堂チネマ

営業時間/平日: 11:00~17:00 (ディナーは予約にて承ります) 土日祝:休業日
内線 4689 TEL 027-289-8811 FAX 027-289-8822

4月のメニュー紹介



トマトとモッツアレラ
チーズのスパゲッティー
1,200円



桜海老とアスパラガスの
アーリオオーリオ
1,200円



ソーセージと空豆の
クリームソース
1,200円



小海老のバジリコ風味のク
リームソースコンキリエ
1,350円

カフェテリア・プランタン

営業時間/平日 11:00~15:00 土日祝:休業日
内線 4690 TEL 027-289-8813 FAX 027-289-8822

4月のメニュー紹介



あさりと菜の花の
旨塩うどん
660円



若鶏の長ねぎ塩あかけ丼
748円



福井名物 ボルガライス
1,078円



イタリアンチーズ
ハンバーグセット
1,430円

理美容室 ラ・ジュノー

営業時間/月曜~土曜 9:30~19:00 日曜・祝日:休業日
内線 4691 TEL 027-234-8185

新学期に向けて、お得な学割メニューをご紹介します！

- ・幼児・小学生 1,100円(カットのみ)
- ・中学生 1,650円(シャンプー付)
- ・高校生 2,200円(シャンプー付)
- ・群大生(学生証提示) 2,200円(シャンプー・セット付)



予約を入れていただけると
速やかに対応できます。
皆様のご来店をスタッフ一
同お待ちしております。

催事販売のお知らせ 令和 6年 4月

場所: アメニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
31	1 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	2 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) 健康食品(タイミ)	3 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	4 バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野) 婦人服(アイアール)	5 野菜・果物(星野) 婦人服(福美吉野) ケーキ(森のシフォン工房)	6
7	8 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	9 野菜・果物(星野) 婦人服(アイアール) 羽毛布団(東洋羽毛)	10 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 甘味(ことほぎ)	11 バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野) 婦人服(アイアール)	12 野菜・果物(星野) ケーキ(森のシフォン工房) 婦人服(福美吉野)	13
14	15 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	16 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) 健康食品(タイミ)	17 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 呉服・和装小物(ヒラキ)	18 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	19 野菜・果物(星野) 婦人服(福美吉野) 甘味(ことほぎ)	20
21	22 靴下(マスマ) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	23 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野) フルーツサンド(ありさか)	24 靴下(マスマ) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	25 婦人服(アイアール) バッグ(アヤタニ) 婦人服(福美吉野)	26 野菜・果物(星野) 羽毛布団(東洋羽毛) 婦人服(福美吉野)	27
28	29 昭和の日 	30 野菜・果物(星野) 野菜・雑貨(ポプラ) フルーツサンド(ありさか)	1 	2 	3 	4

※催事販売に関するご意見・ご要望がありましたら、サービスセンター「アゼリア」までお申し付けください。

「アゼリア」営業時間 平日8:30~18:30 土日祝 9:00~17:30(土日祝 一時閉店11:30~12:15) TEL027-233-7805

同愛会薬局

営業時間/平日 9:00~18:30 土曜 9:00~17:30 日曜・祝日:休業日
TEL 027-234-2916 FAX 234-9193

知っ得！薬剤師コラム

寝る前のお酒は控えましょう！

寝つきを良くするために、寝酒を習慣としている方もいると思いますが、寝る前のアルコール摂取は基本的におすすめできません。寝酒は睡眠の質を低下するとされており、アルコールには入眠を促す作用がありますが、深い睡眠に入りにくいと言われ、夜中に目が覚めやすくなります。また、アルコールの利尿作用により、夜間にトイレに起きることが多くなります。春の変わりやすい気候の中で、良質な睡眠を確保するためには、寝酒を避け、カフェインが入っていない暖かい飲み物を飲んだり、軽めのストレッチをするなど心身ともにリラックスする方法を見つけ免疫を高めることが大切です。

お酒に頼らず、生活習慣を見直すことで質の良い睡眠をとり、心と体の健康を守りましょう。

