



どうあいかい通信 H29. 6月号

一般財団法人 同愛会

TEL:027-234-2917 FAX:027-234-2913 http://www.douaikai.sakura.ne.jp

同愛会薬局からのお知らせ

栄養相談を予約受付中!

個別相談（無料）ですので、ご希望の方はご連絡をお待ちしております。なお、お薬相談は随時行っております。

お問い合わせ先:同愛会薬局(TEL.027-234-2916)

薬学実習生5月8日(月)から受け入れ中

5月8日から薬学実習生を受け入れています。薬学実習生受け入れ中、薬剤師の指導・監督のもと、実習生が業務の一部を行いますのでご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。

脱水症予防に水分だけでは不十分!?

暑熱環境下では大量の汗が出て体液が失われ、この時失った水分と塩分を適切に補給できないと脱水状態となります。しかし、熱中症で搬送された方の中には水分補給を行っていたということがあります。脱水時に水だけを飲んだ際、体液のナトリウム濃度が低下するため、身体は濃度を元に戻そうとのどの渇きが停止し、尿で水分を排泄させようとします。これにより体液不足は改善せず、脱水症状に陥ります。



そのため過度の発汗による水分塩分喪失時は経口補水液(ORS)を用います。水に食塩とブドウ糖を一定の割合で溶かした溶液のことで、我が国では経口補水液オーエスワン®(OS-1:大塚製薬)が普及しています。ただし、「ナトリウム、カリウム摂取制限を受けている方」や「心不全、腎不全などで浮腫みやすい方」は経口補水液の前に医師に相談しましょう。

※経口補水液オーエスワン®はサービスセンターアゼリアで購入できます。

アゼリアNEWS

水虫の治療にお役立てください。

ラミシールプラスクリーム 1,927円

べとつかない、サラッとした使い心地の水虫治療薬です。特にびらん(ジュクジュク)型や角化(かさかさ、ひび割れ)型の患部にお勧めです。水虫、たむしの原因である白癬菌(水虫菌)は、症状があらわれている範囲より広く寄生している事が多いので薬剤を広めに塗布する事をお勧めします。【第2類医薬品】



薬用ピロエース石鹸 432円

2種類の皮膚の洗浄剤(トリクロカルバンと、クレゾール)が配合された薬用石鹸です。皮膚の洗浄、消毒に体臭、汗臭を防ぐほか水虫治療を助ける役割を果たします。水または湯水でよく泡だてて洗浄後十分に洗い流して下さい。

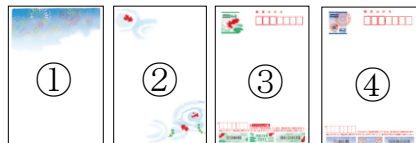


※表示価格はすべて税込価格

かもめ〜る【暑中・残暑見舞いはがき】販売開始のお知らせ!

販売期間:平成29年6月1日(木)~8月25日(金)

- ①絵入り「花火」 62円
- ②絵入り「金魚」 62円
- ③無地(普通紙) 62円
- ④無地(インクジェット紙) 62円



LAWSON

土用の丑「国産うなぎ蒲焼重」・「牛焼肉重」・「土用餅」ご予約スタート!!

※表示価格はすべて税込価格です

新仔うなぎとは? 新仔うなぎとは、養殖うなぎの中でも一年たない若いうなぎのことをいい、皮が薄く、脂の乗りも良く、身がやわらかいのが特徴です。

- 新仔うなぎ蒲焼重 (1尾) 2,690円
- うなぎ蒲焼重 (1尾) 2,380円
- うなぎ蒲焼重 (3/4尾) 1,980円
- うなぎ蒲焼重 (1/2尾) 1,690円
- 土用餅 二個入 140円 六個入 395円
- 炭火焼牛焼肉重 1,380円
- 炭火焼厚切り牛タン重 1,480円
- 炭火焼厚切り牛カルビ重 1,380円
- 氷温熟成の炭火焼厚切りイバリコ豚重 1,380円
- うなぎ玉太巻寿司 980円
- うなぎにぎり寿司 1,080円

ご予約期間	お渡し日
6/6(火)~7/23(日)	7/19(水)~7/25(火)

予約特典:無料クーポン

「お茶+みそ汁無料クーポン対象商品」
新仔うなぎ蒲焼重(1尾)
「お茶無料クーポン対象商品」
うなぎ蒲焼重(1尾)
うなぎ蒲焼重(3/4尾)
うなぎ蒲焼重(1/2尾)



今年の「土用の丑」は7/25(火)と8/6(日)の2回
予告「二の丑 うなぎ蒲焼重・焼肉重」ご予約承ります

6月の新メニュー紹介!

- 海鮮ペロンチーノ 450円 6/6(火)発売
- マチカフェフローズンマンゴー 295円 6/6(火)発売
- サントリー-特茶 ジャスミン 500ml 184円 6/6(火)発売
- からあげクン おそ松さんソース焼きそば味(6つのスパイス) 216円 6/13(火)発売
- 高リコピントマトのサラダ 330円 6/13(火)発売
- 鶏から 梅しそ 1個 50円 4個 200円 6/20(火)発売
- 辛口麻婆ラーメン 498円 6/20(火)発売
- でか焼鳥 ハラミ 127円 6/20(火)発売
- しちき 旨塩チキン/旨辛チキン 各150円 6/27(火)発売
- マンゴーモンブラン 295円 6/27(火)発売



350円以上のお弁当各種

30円引セール


6/22(木)~6/24(土)



- ★でか焼鳥全品 10円引 ⇒ 5/30(火)~6/5(月)
- ★フランク 2種 10円引 ⇒ 5/30(火)~6/5(月)
- ★からあげクン 1個増量 ⇒ 6/20(火)~6/26(月)
- ★ワンハンドピザ各種 30円引 ⇒ 6/21(水)~6/25(日)
- ★ローソン得市 対象商品 10%オフ ⇒ 6/20(火)~6/24(土)

催事販売のお知らせ 平成29年6月

場所: アメニティモール1Fイベントコーナー

日	月	火	水	木	金	土
28	29 	30 	31  (父の日: 第3日曜日)	1 婦人服(アイアール) 婦人服(福美吉野) バッグ(アヤタニ)	2 靴下(マスミ) 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(星野)	3
4	5 お漬物(森島) 靴下(マスミ) 婦人服(ミサキ)	6 健康食品(クロレライミ) 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野)	7 婦人服(ミサキ) 手作り小物(樋口) バッグ(アヤタニ)	8 婦人服(アイアール) 婦人服(福美吉野) バッグ(アヤタニ)	9 履物(栗本履物店) 婦人服(福美吉野) お漬物(森島)	10
11	12 靴下(マスミ) 婦人服(ミサキ) 呉服・和装小物(ヒラキ)	13 婦人服(アイアール) 野菜・雑貨(工房ポブラ) 手作り小物(樋口)	14 靴下(マスミ) 婦人服(ミサキ) バッグ(アヤタニ)	15 婦人服(アイアール) 婦人服(福美吉野) バッグ(アヤタニ)	16 履物(栗本履物店) 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(香里園)	17
18	19 靴下(マスミ) 婦人服(ミサキ) 野菜・雑貨(工房ポブラ)	20 靴下(マスミ) 婦人服(アイアール) 野菜・果物(星野)	21 手作り小物(樋口) 婦人服(ミサキ) バッグ(アヤタニ)	22 婦人服(アイアール) 婦人服(福美吉野) バッグ(アヤタニ)	23 羽毛布団(東洋羽毛) 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(香里園)	24
25	26 靴下(マスミ) 婦人服(ミサキ) 野菜・雑貨(工房ポブラ)	27 婦人服(アイアール) 呉服・和装小物(ヒラキ) 野菜・果物(星野)	28 靴下(マスミ) 婦人服(ミサキ) バッグ(アヤタニ)	29 婦人服(アイアール) 婦人服(福美吉野) バッグ(アヤタニ)	30 履物(栗本履物店) 婦人服(福美吉野) 野菜・果物(香里園)	1

※都合により予定変更となる場合がありますので予めご了承ください

BECK'S COFFEE SHOP

夏メニューのご紹介 販売期間 6月1日～8月末まで

※表示価格はすべて税込価格です

信州ジビエプレート **ドリンク付きセット**
790円

グリーンカレースーププレート **ドリンク付きセット**
690円



信州の鹿肉を使用したサラダをメインとしたデリプレートです。温かいデリには、バジル風味のフィジリ、冷たいデリとしては、トマトのマリネを合わせました。一口サイズのヴィシソワーズもついたバラエティープレートです。



エアコンで冷えた体にはスープをおすすめします。スープはスープカレーにすることで、夏にも食べたいくなる仕立てにしました。ココナッツのkokをプラスし、青唐辛子が入ったグリーンカレースープは本格的な味わいです。

営業時間/月～金 7:30～19:00 土曜・日曜・祝日 10:00～17:00
内線 4724 tel.027-210-3351

イタリア食堂
チネマ
Cucina Italiana



6月のメニュー紹介!

- ・ツナとインゲンのペペロンチーノスパゲッティ 860円(税込 928円)
 - ・ソーセージとパプリカのトマトソーススパゲッティ 925円(税込 999円)
 - ・赤城鶏のクリームソーススパゲッティ (バジリコ風味) 950円(税込 1,026円)
 - ・フレッシュトマトと黒オリーブの冷製カッペリーニ 950円(税込 1,026円)
- 本格パスタ、特製ライス料理など種類豊富なドリンクを用意してお待ちしております。

チネマでもご利用可能なスワンのお得な「サマーチケット」発売中! (税込 5,500円)

お得な夏の前売り券を数量限定にて発売中です。6つのレストランをお得に楽しめる「サマーディナーチケット」。シェフの特選フルコースにおすすめドリンクがついて当日価格6,480円がチケット価格となります。9月30日までの夏のイベントメニューとなっておりますのでこの機会にぜひご利用ください。※チネマでのチケット利用は御予約が必要です



時間/月～金 11:00～17:00 定休日/日曜、祝日

内線 4689 tel.027-289-8811 fax.027-289-8822 e-mail: cinema@swanweb.co.jp



HANAKOBO

はな工房ではお祝いの花、お悔やみの花、結婚式の会場花・ブーケや、講演演台の花など、様々なシーンの花を承っております。また、お見舞いの花、退院のお祝い、お誕生日、退職など、様々なギフトに喜ばれるフラワーアレンジメント・花束は店内にも各種ご用意しておりますが、前々日までのご予約でお花10%増量しております。お色や雰囲気、お好みなどを詳しくお伺いし、ひとつひとつオーダーメイドでお作り致します(要予約)。ぜひ、癒しの空間はな工房フラワーショップにお気軽にお立ち寄りください。

営業時間/月～金 09:30～17:30 土曜、日曜、祝日 09:30～16:00

内線 4692 tel.027-289-8078 fax.027-289-8078 URL www.hanakobo.jp

Hair makes La Juno 1991

ご存知ですか?正しい洗顔のしかた

※表示価格は税込価格です

汗ばむ季節になりましたね!皮脂が溜まると肌荒れや吹き出物など肌トラブルが起きやすくなります。そこで今月は正しい洗顔の仕方をご紹介します。

- ①顔を軽く水洗いする。
- ②洗顔料をホイップ状になるまで、泡をたてる。
- ③泡を円を描くように顔にのせる。こすらない。
- ④皮脂の多いTゾーンから洗う。
- ⑤しっかり泡がなくなるまで水洗いをする。
- ⑥タオルで押し当てて水分を取る。
- ⑦化粧水・乳液をつける。

アンチエイジングは
正しいスキンケアから!

肌トラブルのおきやすい
この時期に心がけましょう!



脱石油 100%洗顔石鹸
3,240円



営業時間/月～土 9:30～19:00 日曜・祝日 10:00～16:00

内線 4691 tel/fax.027-234-8185 URL http://www.chokichoki.jp/